






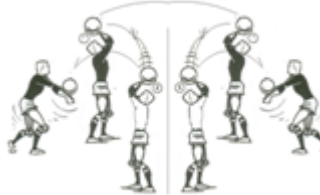
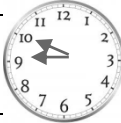
FICHE DE LA SÉANCE

Réalisée par : Prof SANOUSSI Amine

Module d'enseignement	Famille d'APS	APS Support	Niveau Scolaire	N° de Séance	Matériel
	Sports de renvoi	Volley - Ball	T. Commun	1	12 ballons de volley- 4 terrain de volley-ball – 20 plots, dossard numérotés à la base de la liste d'absence

Objectif de la séance

Détecter le niveau individuel et collectif des élèves et construire les équipes

Étapes	Durée	Contenu			
Préparatoire		<div><div><u>PRISE EN MAIN</u> Contrôle des absences et des tenues . → Annoncer l'objectif de la séance et ses phases</div><div><u>MISE EN TRAIN</u> Mobilisation des ceintures : → Scapulaire : • Mobilisation des segments supérieurs → pelvienne : • Mobilisation des segments supérieurs Force et gainage: Abdominaux, traction et sautillements</div></div>			
Fondamentale		<div>But</div> <div>- Situation1 : Evaluation individuelle : Service, réception, jonglage</div> <div>- Situation2 : Evaluation collective : Nombre d'échanges / Nombre de touches</div>	<div>Illustration</div> <div>1Situation 1 :  Situation 2 : </div>	<div>Critère de réussite</div> <div>• S1 : - 2/3 service réussis - 10 touches sans rupture.</div> <div>• S2 : réaliser 3 échanges sans perte de balle avec 2 touches de balles minimum</div>	<div>Critère de réalisation</div> <div>• Réceptions de la balle et renvois orientés</div>
		<div>Conditions de réalisation</div> <div>Situation 1 : - Servir en balancier bas vers le camp adverse, réception et refaire le service travail par binôme - Garder la balle au dessus de sa tête en effectuant des touches de balles hautes.</div> <div>Situation 2 : - Situation match 3x3 dans un terrain réduit (6m longueur x 4,5m largeur)</div>	<div>Consignes</div> <div>1.Placement 2.Lecture de la trajectoire de la balle. 3.Replacement 4.Technique appropriée</div>	<div>Variables de modification</div> <div>• Augmenter les dimensions du terrain • changer de direction • pousser la balle en haut</div>	
Finale		<div><u>RETOUR AU CALME</u> : • Etirements et récupération</div> <div><u>REPRISE EN MAIN</u> : • Bilan de la séance</div>			
Evaluation		